

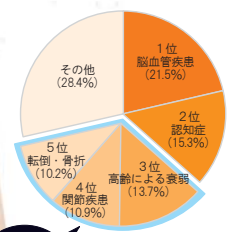
いつまでも自分らしく
生きと生活していくための
介護予防
熱海地区地域包括支援センター
南熱海地域包括支援センター
健康講座

まず、介護予防教室の提供までの流れは、市や包括から生活機能等に関するチェックリストが配布されます。その内容にお答え頂くと、「何の機能が低下している恐れがあるのか」ということが分かり、データを基に教室のお誘いをしています。その中の1つに『運動器の機能低下を防ぐ』運動教室があります。



運動器の機能低下は要介護状態に直結します

65歳以上の要介護状態の原因



左記の図は、65歳以上の要介護状態の原因を表すグラフです。要介護状態になる原因の約3割が運動器の機能低下に関するもので、体を動かす機会もなく、何もしていないと要介護状態に直結することがいえます。だから、『運動』と言われているのです！中でも、特に足腰を鍛えることが大切です。要介護状態になっていない方々なので、教室にお誘いをしてはまだ大丈夫と思っている方も大勢います。ただ、お誘いしている方は、『何もしていないと、要介護状態になる恐れが高い』というデータが出ているので、今後のご自分のために、教室のお誘いがあったときは是非ご参加下さい。

弊社でも熱海市・伊東市より委託を受け、運動教室を開催しています。また、運動プログラムをメインとした短時間のデイサービスも行っていますので、要介護の認定を受けている方も運動を行い、運動器の維持・向上を目指していきましょう。使わなければ自然に老化するのが筋力です。私も含め、意識して運動を行っていきましょう！
今回は、実際に運動の紹介をしますね。



運動器の機能低下が主な原因
(2010年国民生活基礎調査)

伊豆介護センターの運営施設と事業内容

- 伊豆介護センター本社 / フルース**
〒414-0032 伊東市音無町5-6
電話0557-36-9069 FAX0557-36-1646
- クラシオン / クラシオンカフェ**
〒414-0015 伊東市末広町6-1
電話0557-36-7478 FAX0557-36-7477
- クラシオンデポルテ**
〒414-0044 伊東市川奈1220-1
電話0557-44-5110 FAX0557-44-5115
- クラシオン富士見 [小規模多機能型施設]**
〒414-0045 伊東市須美元和田722-677
電話0557-44-5500 FAX0557-44-5501
- フルース伊豆高原**
〒413-0231 伊東市富戸908-110
電話0557-33-1600 FAX0557-51-1550
- 熱海地区地域包括支援センター [熱海市寄託]**
〒413-0013 熱海市銀座町1-2-4
電話0557-86-0005 FAX0557-86-0032
- 南熱海地域包括支援センター [熱海市寄託]**
〒413-0102 熱海市下多賀817-2-103
電話0557-67-7600 FAX0557-68-3800
- クラシオン熱海 / クラシオンカフェ熱海**
〒413-0102 熱海市下多賀804-2
電話0557-67-2360 FAX0557-67-2361
- クラシオンデポルテ熱海**
〒413-0102 熱海市下多賀804-9
電話0557-67-2360 FAX0557-67-2361
- クラシオン伊豆の国 / クラシオンカフェ伊豆の国**
〒410-2202 伊豆の国市天野6-3
電話055-947-5570 FAX055-947-5571
- クラシオン富士見 [ショートステイ]**
〒414-0045 伊東市須美元和田722-714
電話0557-44-5588 FAX0557-44-5501
- 伊豆介護センター伊豆高原**
〒413-0231 伊東市富戸908-110
電話0557-33-1600 FAX0557-51-1550
- 伊豆介護センター熱海**
〒413-0013 熱海市銀座町1-2-4
電話0557-86-0022 FAX0557-86-0032

編集後記

今冬はあまり雪の降らない地域でも積雪が観測されるなど、例年以上に寒かったように感じます。東日本震災から3年という月日が経ちました。今もなお不自由な生活を強いられている方々の現状を報道などで知り、一日でも早い被災地の復興を祈るばかりです。私たちが被災地に向けてできることは限られますが、「震災の記憶と教訓を風化させず、活かしていく」これだけは忘れたいです。だんだんと暖かくなり過ごしやすくなりました。いよいよ春の到来です。(H.S)

伊豆介護センターの最新情報はホームページからもご覧いただけます。
<http://www.izukaigo.com/>

災害時緊急時情報交換掲示板
http://www.izukaigo.com/bbs_chk.php
パソコンでも携帯電話でも閲覧ができます。
※通常時はご利用できませんのでご注意ください。

ケアマネジメント ホームヘルプサービス デイサービス グループホーム ショートステイ 介護予防 小規模多機能型居宅介護 定期巡回・随時対応型訪問介護看護 福祉用具貸与販売 配食サービス 介護タクシー 障害者総合支援サービス/バリアフリー住宅 保険外サービス 介護相談 地域包括支援センター

介護のこと、弊社サービスのことなど、お気軽にご相談下さい。また、きめこま介報に対してのご意見・ご感想もお寄せ下さい。
発行元 | 有限会社伊豆介護センター 〒414-0032 静岡県伊東市音無町5番6号 電話0557-36-9069 FAX0557-36-1646 E-mail care@izukaigo.com

kimekoma.kaino

伊豆介護センター広報誌

きめこま介報

vol. 25

平成26年3月発行



○ **豪華爛爛！27段の特大ひな祭り** ○
伊東市役所の玄関の階段に展示された“特大ひな祭り”を見に行ってきました。27段にずらりと並んだお雛さまと雛具を前にして「きれいだねー！」「こんなに沢山！」と感心しきり…。いったい全部で何体あるのでしょうか??
グループホーム クラシオン

日毎にのどかになり春の装いを感じる季節となりました。

「ますます経営が“困難”になったり、事業の大幅な見直しが必要になる」と、全国の介護事業者等から心配の声が上がっているそうです。

これは、介護保険の要支援認定者が受けている「(予防)訪問介護」及び「(予防)通所介護」の両サービスが、27年4月以降、人員や運営の基準が全国一律の『予防給付』から、各市町村の裁量による『新しい地域支援事業』へ移行すると、先頃決まったことを受けてのこと。

国は、社会の高齢化に対し、『介護支援の質・量の確保』のため、財源を計算しながら、都度合理的な制度改正を試みます。

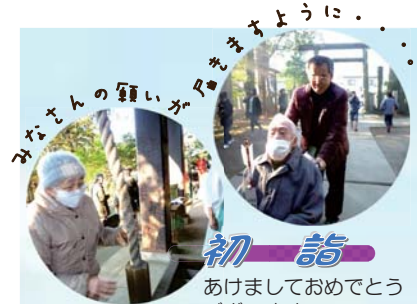
今回の改正も、「各地域が実情に応じ、住民主体の取り組みを含めた多様な主体による柔軟な取り組みにより、より効果的にかつ効率的にサービスの提供をできること」が目的です。

市町村としては、余計な財政支出を抑制するための方法を裁量せねばならないため、これが介護事業者にとっての“困難”(収入減)につながりかねないということでしょう。

しかし今、多くの国民に暮らしの余裕が無い中、市町村にも、介護事業者にも、より一層の経営努力を行い、たくましく自立していくことが求められています。

制度や環境の変化は、これまでより工夫に富んだ、安全性と快適性と効率性を備えたユニークなサービスが開発され、利用される皆様に喜んで頂けるチャンスと捉えたいものです。

代表取締役 稲葉 雅之



初詣

あけましておめでとう
ございます。

元旦に梶見神社に初詣に出掛けました。
鈴を鳴らし、手を合わせ、今年一年の無病
息災をお祈りしてきました。@クラシオン



餅つき

今年は蒸かし釜でもち米を上手に蒸かすことが
できました。臼と杵を使ってパタン！パタン！
お餅をついて、お汁粉やおろし餅にして皆さんで
美味しく頂きました。@クラシオン伊豆の国



新春運動会

2チームに分かれ
両チームリーダーの
選手宣誓で新春運動会の幕開け！！
ボールリレーやパン食い競争、玉入れなど
の競技に両チーム一歩も引かずの大接戦
となりました。@クラシオン富士見



節分



各地のクラシオンで行われた季節のイベント報告です。

鬼は外！福は内！！鬼にふんした
職員に豆を投げつけ鬼退治！！
夕飯は恵方巻きを食べました。
「一言も喋らず、黙って食べる」
と職員も加わり皆さん一斉に巻き
すしにかぶりつくも、ついつい
お喋りしてしまいました…；
@クラシオン熱海

『ひな祭りの当てゲーム』で楽し
みました。的にお手玉を当てると
回転して、お雛さまが現れる仕組
みです。くると現れるお雛さま
に「可愛い」と盛り上りました。
その後、桃色の生地であんこを
おんだデザートを作り、美味しく
頂きました。@クラシオン富士見



ひな祭り

News & Topics

◆新規事業「ショートステイ」と「配食サービス」の紹介◆

落ち着きとやすらぎに満ちたシックな空間で、
心休まる時間を・・・。

ショートステイ
クラシオン富士見
2014年2月 新設オープン

2ユニット
20名

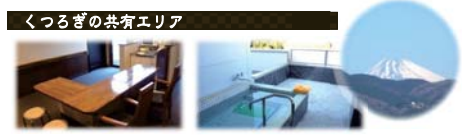


このたび、伊東市須美元和田にショートステイ
「クラシオン富士見」をオープンいたしました。
ショートステイとは、何らかの理由で自宅での
介護が難しい場合やご家族の介護休養などの際に
短期間施設に宿泊していただき、食事・入浴・排せつ
など日常生活上の介護サービスを提供させていただ
きます。
全室個室のユニットケアを採用し、プライバシー
とコミュニケーションに配慮された住環境の中で
ご利用者一人ひとりに応じたケアを行います。
短期間であっても入所される方々が安全・
安心・快適にお過ごしいただけるよう
お手伝いさせていただきます。



プライバシーとコミュニケーションを
充実させた住環境

リビング 浴室 居室



くつろぎの共有エリア

カウンターテーブル
でお茶を飲みながら
会話を楽しめます。

見晴らしの良い開放的なバルコニー
や露天風呂を設け、晴れた日には
富士山を眺めることができます。



彩り豊かな美味しいお弁当をお届けします！！
伊東市委託事業
**配食安否確認
サービス**
2014年3月より 開始いたしました！

伊東市から委託を受け、在宅で暮らす高齢者や障
害のある方へ、栄養バランスのとれたお弁当（夕食）
を配達するサービスです。
お弁当は、一品一品まごころを込めて手作りして
います。弁当箱は保温構造になっているので温かい
ものは温かいまま、冷たいものは冷たいまま召し
上がっていただけます。
配達時には、安否確認を行うほか、2～3分で行える
生活支援もいたします。

2～3分で行える

栄養バランスのとれた
お弁当の配達

健康状態などの
安否の確認

換気や火の元の確認
戸締りの声かけなどの
生活支援サービス (※)

※配達中のため、生活支援サービスは当日お断りの場合が
ございます。その際は、後日、介護保険外サービスとして
のご依頼を承ります。

ご利用に関するご相談・お問い合わせは、お気軽にご連絡下さい。
ショートステイ・・・ ☎0557-44-5588 | 配食サービス・・・ ☎0557-36-9069

～社長とたまにケーション～ 1月研修会 Report



第81回 男女別研修

※初めて男女別で開催されました。

男性) 男子の介護
女性) 女性の心と身体の健康
講師：伊東市民病院 院長 荒堀 憲二 氏

《2013年11月25日・26日、本社3階》

【男性】代表の稲葉を講師に行われ
ました。NHKで放送された
『“認知症800万人”時代 母と
息子3000日の介護記録』を鑑賞
しました。元NHKディレクター
の母親の認知症の発見から、家族
が在宅介護に格闘する日々、そして
最期を看取るまでを撮影した記録
映像でした。介護の専門家である私たちは、複雑化する現在の介護
保険制度をご利用者にどのように理解していただくか、現状だけ
でなく先を予見した介護提案をしていくことが
大切であることを学びました。

【女性】始めに、昨年3月にオープンした伊東
市民病院についての説明がありました。
講義では「女と男のおもしろ科学」と題し、遺
伝子の目的は「生殖＝生き残り」であることや
新規探索傾向遺伝子という遺伝子が男女同程度
であることが幸せな結婚には重要であるなど、
興味深い内容で有意義な時間を過ごせました。

第82回 全体研修

12月はお休み
でした…。

社長の年頭挨拶と新年会

《2014年1月30日、ホテル聚楽》

年頭挨拶では、昨年の社会情勢や会社
の活動・業績、さらなる発展の展望に
ついて、また、ワーク・ライフ・バラ
ンスについて話されました。
そして、「今年は「忙しいときほど
笑顔で」「ツキを呼ぶには笑顔で」を
念頭に笑顔で仕事をしてほしい。
そして、社員には生きていくために「必要
な力」を身につけてほしい。」と締めくく
られました。
そのあと、食事・歓談・新入社員の紹介など
新年会が和やかな雰囲気の中行われ、チ
ーム対抗のレクリエーション『ダンス de 尻
相撲』では、各チームの趣向を凝らした
衣装と熱戦に会場が盛り上がり、社員間の
親睦を図りました。

