

トレーニング × 趣味活動 デイサービス

# フルーズ 伊豆高原



このたび、伊東市内5ヶ所目となるデイサービスを伊豆高原に7月1日(月)オープンいたしました。フルーズ伊豆高原は、身体を動かして身体機能の維持・向上を目的とした「トレーニング」と、楽しみながら脳機能の維持を図る様々な「趣味活動」とを組み合わせたデイサービスです。見学、体験など随時受け付けております。皆様からのご利用を心よりお待ちしております。



いつまでも、いきいきと、優雅で、自分らしく、そして笑顔でいて頂きたい・・・



### トレーニング

- ・マシントレーニング
- ・サーキットトレーニング
- ・筋力トレーニング
- ・歩行練習

### 趣味活動

- ・陶芸
- ・いきいき体操
- ・リラククスヨガ
- ・歌声教室
- ・転倒予防 など...

※掲載されている活動内容はその一例です。

### 内覧会 ご来場者様へ

6月28日(金)～29日(土)、オープンに先立ち開催いたしました内覧会(介護保険事業者向け・一般向け)におきましては、おかげさまで両日共に多くの皆様にご来場をいただきました。ありがとうございました。



〒413-0231 伊東市富戸908-110  
☎ 0557-33-1600  
FAX 0557-51-1550  
アクセス

伊豆急行線 城ヶ崎海岸駅より徒歩10分  
東海バス 蓮着寺口バス停 降りてすぐ

ご利用に関するにつきましては、お気軽にご連絡・ご相談ください。

## 伊豆介護センターの運営施設と事業内容

**伊豆介護センター本社 / フルーズ**  
〒414-0032 伊東市音無町5-6  
電話0557-36-9069 FAX0557-36-1646

**クラシオン / クラシオンカフェ**  
〒414-0015 伊東市末広町6-1  
電話0557-36-7478 FAX0557-36-7477

**クラシオンデポルテ**  
〒414-0044 伊東市川奈1220-1  
電話0557-44-5110 FAX0557-44-5115

**クラシオン富士見**  
〒414-0045 伊東市須須美元和田722-677  
電話0557-44-5500 FAX0557-44-5501

**フルーズ伊豆高原** 平成25年7月  
〒413-0231 伊東市富戸908-110  
電話0557-33-1600 FAX0557-51-1550

**熱海地区地域包括支援センター【熱海市香託】**  
〒413-0013 熱海市銀座町1-2-4  
電話0557-86-0005 FAX0557-86-0032

**クラシオン熱海 / クラシオンカフェ熱海**  
〒413-0102 熱海市下多賀804-2  
電話0557-67-2360 FAX0557-67-2361

**クラシオンデポルテ熱海**  
〒413-0102 熱海市下多賀804-9  
電話0557-67-2360 FAX0557-67-2361

**クラシオン伊豆の国 / クラシオンカフェ伊豆の国**  
〒410-2202 伊豆の国市天野6-3  
電話055-947-5570 FAX055-947-5571

**伊豆介護センター熱海**  
〒413-0013 熱海市銀座町1-2-4  
電話0557-86-0022 FAX0557-86-0032

**伊豆介護センター伊豆高原** 平成25年8月  
〒413-0231 伊東市富戸908-110  
電話0557-33-1600 FAX0557-51-1550

**南熱海地域包括支援センター【熱海市香託】**  
〒413-0102 熱海市下多賀817-2-103  
電話0557-67-7600 FAX0557-68-3800

ケアマネジメント ホームヘルプサービス デイサービス グループホーム 小規模多機能型居宅介護 定期巡回・随時対応型訪問介護看護 福祉用具貸与・販売 地域包括支援センター 介護タクシー 障害者自立支援サービス パリアゾン住宅 保険外サービス 介護予防 介護相談

介護のこと、弊社サービスのことなど、お気軽にご相談下さい。また、きめこま情報に対してのご意見・ご感想もお寄せ下さい。  
発行元 | 有限会社伊豆介護センター 〒414-0032 静岡県伊東市音無町5番6号 電話0557-36-9069 FAX0557-36-1646 E-mail care@izukaigo.com

### 編集後記

今号「News & topics」でホームステイによる国際交流について取り上げました。外国の方との交流の形は色々あり、普段の生活の中でも関わることは何かとあるもの。でも、いざとなると「言葉の壁」が一步步引かちがちなことになってしまう。喋ることができなくてもジェスチャー等で案外意思疎通できてしまうものですが、相手の言葉の意味を理解し、自分の思いを伝えられたら、どれだけ楽しいものなのかと。私ごと、現在英会話を勉強中…。実践は10月です。(H.S)



伊豆介護センターの最新情報はホームページからもご覧いただけます。

<http://www.izukaigo.com/>

災害時緊急情報交換掲示板  
[http://www.izukaigo.com/bbs\\_chk.php](http://www.izukaigo.com/bbs_chk.php)  
 パソコンでも携帯電話でも閲覧ができます。  
  
 ※通常時にご利用ができませんのでご注意ください。

kimekoma.kaino

伊豆介護センター広報誌

# きめこま情報

vol. 23

平成25年7月発行



**七夕 短冊に願いを込めて・・・**  
色とりどりの短冊に皆さん思い思いの願いを込め、笹に飾り付けしました。皆様の願いが叶いますように・・・  
@クラシオンデポルテ

先日我が家に、アメリカの高校生がホームステイにやってきました。PTPI (People to People International : 教育、文化、支援、交流活動を通し国際理解と国際親善を図り、深める事を目的とした団体)と伊東国際交流協会によって実現した今回の事業。

4日間の滞在の間、高校生にとっては勿論、アメリカ人英語を聞き取る自分の未熟さを痛感したであろう我が家の子供たちにとっても、他国の言葉、習慣、考え方などを学べ、気配り合いながら楽しく過ごせ、出発の時には大いに別れが惜しまれたものです。

今、日本は国際関係上の様々な課題を抱えており、国レベルの外交では改善が進まないこともあるでしょう。

そんな時、商業活動や文化活動などの民間レベルの交流を通して、絆を構築する機会は大切です。

また、たとえ些細な個人レベルの信頼関係でも、大きく広がれば、他国や他国民に対する誤解や怨恨のようなものまでもきっと軽減されるはずで。

『ホームステイ受入は世界平和への第一歩』といったら大袈裟でしょうか。

代表取締役 稲葉 雅之



祝百歳  
おたんじょうび  
ちめでとうございます

cracion  
life

クラシオン伊豆の国 & カフェ伊豆の国

\* 近況報告 \*

祝100歳

グループホームに入居7年目のご利用者が6月に100歳を迎えられました。スタッフでお手製のポスターを制作し、パースターケーキとパースターカード、お花をプレゼントさせて頂きました。ご家族の皆様もお見えになり、他のご入居者とスタッフと一緒にお祝いしました。おめでとうございます。

小さな畑から

今年中は庭に小さい畑を作り、キュウリ、トマト、ナスなどの野菜の苗を植えました。現在は大きく育ち、収穫した野菜を見てグループホームのご入居者が大変喜んでます。採った食材は食卓に上がり、皆さんで美味しく頂きました。

IT'S SHOWTIME!

月に一回ボランティアの方々施設にお越し頂き、様々なイベントを行っています。6月は手品が行われ、テイルームにデイサービスのご利用者やグループホームのご入居者が一緒になって参加し、驚きの連続に歓声を上げられていました。7月は踊りのグループの方々が見えて披露して頂く予定です。

備えあれば憂いなし

グループホームで防災避難訓練を実施しました。今回は日中を想定したもので、職員は3名での対応になりました。緊急通報装置を使って通報し、消火、避難誘導を行いました。自分で歩くことが困難なご入居者も多いため、毛布の上に横たわり包んで移動する手法で、安全かつスムーズに避難することができました。

NEWS & TOPICS

広がる友好の輪！国際交流



異文化交流と国際親善を目的とした学生交流大使プログラムに参加する米国の学生ら36名が6月29日から3泊4日の日程で伊東市を訪れ、ホームステイにより市内観光や地元高校生との交流などが行われました。



弊社代表のお宅にもキャロラインさんという女性がホームステイをされ、30日に伊豆介護センター本社にて“Welcome Party”が開かれました。スタッフやスタッフの子どもさんも参加して、日本食などを振る舞い、ゲームをするなどして楽しい時間を過ごしました。また、7月1日には本社の朝礼にも参加してもらい、日本語で自己紹介をされるなど様々な体験の中で相互交流を深めました。



～社長とたまにケーション～

月1研修会



Report

第75回 各部署研修

在) 移動・移乗の介護実技(自立と安全確保の動作の確認) & 業務連絡方法についてのお知らせ  
施) 平成24年度の施設目標達成発表会  
«2013年3月26・27日、本社3階»

【在宅系】ベッド上での体位変換や移動、車いす移乗、車いすの基本操作を行いました。車いすの移動・移乗では戸惑うことも多く車いす操作の難しさを実感しました。基本を再確認することで普段の業務を振り返り、それぞれに足りない技術等を勉強することができます。経験者の長短に関わらず、謙虚な姿勢で研修に取り組んでいきたいです。



【施設系】4年目を迎えた目標達成発表会も、各施設ならではの発想や工夫のある取り組みが写真や図を用い報告されました。稲葉社長は総評で「職員がやりがいをもち取り組めることが大事。信頼関係を築きながら、新しい視点での活動にチャレンジしてほしい。」と話されました。普段見ることの少ない他の施設の取り組みを知ることで、互いに気づかされることや参考になることが数多くありました。



写真：第75回 平成24年度の施設目標達成発表会

第77回 各部署研修

在) 相手の立場や視点になってサービスを考えよう～最新事例によるグループワーク～  
施) 我が家で生き抜く～在宅終末医療のいま～  
«2013年5月27日・29日、本社3階»



【在宅系】「接遇」をテーマにグループワークを行いました。〔言葉遣い〕〔尊敬〕〔服装〕〔守秘義務〕〔計画内容の実施〕〔物品の取扱い〕などについて意見交換する中で、ご本人やご家族からの相談に対しては自己判断せず、まずは上司や担当のケアマネ・サマネに報告

第76回 各部署研修

在) 高齢者(障害者)の在宅サービスの流れを学ぶ  
施) 平成25年度の施設目標設定  
«2013年4月24日・26日、本社3階»

【在宅系】“終末医療”についてのDVDを鑑賞しました。今いる目の前の人に何が出来るのか、この人はどう生きていきたいのか、何をしたいのかを問いかけていかなければならないと改めて考えさせられました。家族・介護が深く連携し一人のために皆が尽くす...その大切さを痛感した研修となりました。



【施設系】前年の目標を見直し、より進化させた取り組みやQOL向上を目標とするなど各施設ごとの特色を生かしたチャレンジ精神に富んだ斬新な取り組みが見受けられました。荻野課長は総評で「1年間継続して行うことが大切。“安心・安全・快適”を守り、皆で協力してがんばりましょう。」と施設間の結束を呼び掛けました。

し、混乱を招かないよう配慮することを確認しました。これからも相手の立場になって、最良な判断の下で質の高いサービスを提供できるよう力をいれていきたいです。

【施設系】前回在宅系でも鑑賞した“終末医療”についてのDVDを見ました。荻野課長より「ターミナルケアは慎重に取り組む必要がある。ご本人が望む最期を迎えることができていのかを常に確認し、考えることが必要である。」と冒頭お話がありました。「医療は介護と一体にならないと成り立たない」「家族に負担をかけずに在宅医療を行うのは難しい」等の緩和ケア専門医の言葉に共感し、今まではまた違う視点で、自分には何が出来るのだろうかと感じた研修でした。



知って防ごう！熱中症

連日暑い日が続いており、熱中症で救急搬送されるというニュースなどが多く取り上げられ、「熱中症にご注意ください。」と呼びかけています。特に乳幼児・小児は、体温の調節機能が十分でないこと、また、高齢者は加齢により体内の水分量が減少しているので脱水症状を起こしやすく、熱中症になりやすいとのことです。7月～9月にかけて十分な注意が必要です。熱中症の正しい知識をもち、予防のポイントをしっかりおさえて、熱中症による健康被害を防ぎ、夏を乗り切りましょう。

熱中症予防のポイント

※総務省消防庁ホームページ 熱中症対策リーフレット参照

- ▼部屋の温度をこまめにチェック！
- ▼室温28℃を超えないように、エアコンや扇風機を上手に使いましょう！
- ▼のどが渇いたと感じたら必ず水分補給！
- ▼のどが渇かなくてもこまめに水分補給！
- ▼外出の際は体をしめつけない涼しい服装で、日よけ対策も！
- ▼無理をせず、適度に休憩を！
- ▼日頃から栄養バランスの良い食事と体力づくりを！ など



水分補給と暑さを選避けることが大切です！