

介護やその他生活上の困りごとなどについて、ご本人・ご家族のからの様々なご相談をお受けしております。  
 ちよつとでも介護のことで悩んでいることがありましたら、お気軽にご相談下さい。私たちと一緒に考えていきましょう。

例えば...

介護保険の申請をしたい...

介護保険について知りたい...

できるだけ家で暮らしたい...

デイサービスや介護施設を利用したい...



家族の介護に悩んでいる...

介護予防をおこないたい...

福祉用具・住宅改修を利用したい...

病院への通院介助をしてほしい...

左記以外にも疑問・質問等ありましたら-

**24時間 連絡可能!**  
**365日 営業しています!**

来社されなくても、お電話いただければお宅へお伺いいたします。

**0557-36-9069**

本社：伊東市宝町1番7号 (NTTビル1階)

伊豆介護センターは、高齢者と障害者と子どもが真に安心して暮らせる共生型の地域社会となることを目指し、より地域に密着した介護・福祉サービスを提供しています。



旬を味わう旬な食材を使った

## ★ ★ ★ かんたんクッキング

渡邊翔子

■今日の食材は...

# いちご



たった10粒で1日分のビタミンCを補給!!!

いちごには、コラーゲンの生成を助けて、肌を健康に保つビタミンCが豊富に含まれており、美容効果は抜群。肌の新陳代謝を高めて、ハリや弾力を保ち、シミ・シワ・吹き出物など...肌のトラブルを解消する強い味方です。

効用...

- ・ 癌予防
- ・ 美容効果
- ・ ストレス解消
- ・ ガン予防
- ・ 食欲増進

選び方...

- ・ ヘタが青々。
- ・ 大きさ・色が均一。
- ・ みずみずしく鮮やか。
- ・ ふっくらとして、表面にハリがある。

## いちごのババロア

材料【5~6人分】



・ いちご	1パック(300g)
・ 卵黄	2個分
・ 牛乳	3/4カップ
・ 生クリーム	1カップ
・ グラニュー糖	90g
・ 粉ゼラチン	12g
・ いちご(飾り用)	適宜
・ ミントの葉(飾り用)	好みで

⚠ はじめにやっておくこと ⚠  
 水 大きじらに粉ゼラチンをふり入れて、ふやかしておく!!

1. いちごはヘタを除いてミキサーでかき混ぜ、ピューレ状にする。
2. 鍋に卵黄を入れて溶きほぐし、グラニュー糖を少しずつ加えて混ぜ、牛乳でのばす。弱火にかけて混ぜ、グラニュー糖が溶けたら火から下ろして、ふやかしたゼラチンを加えて溶かす。
3. ボウルに移し、氷水に当てながら混ぜて粗熱をとり、とろみをつける。
4. 別のボウルに生クリームを入れて軽く泡立て、③と同じくらいのとろみをつける。
5. ③に④のいちごのピューレを加えて手早く混ぜ、④の生クリームを少しずつ加えながら混ぜる。
6. 水でぬらしたボウルに流し入れ、冷蔵庫で2~3時間冷やし固める。いちごを飾り、好みでミントの葉を添えて、出来上がり♪♪♪



## 編集後記

昔から1月は「行く月」、2月は「迷げる月」、3月は「去る月」とも言われ、「年が明けたなあ」と思っていたらもう3月。本当に月日が経つのは早く、もっと毎日毎日を大切に過ごしていかなければ...と思う今日この頃です。  
 インフルエンザのピークも過ぎて、春の訪れの待ちどほしいこの季節。一足ごとに春に近づくと気配を感じつつも、この時期は寒暖の差の激しい故に、風邪をひいたり、体調を崩したりする人も多いようです。また一方で、花粉症に悩まされる人にとっては辛い辛い季節が始まります。まだまだマスクは手放せないようです。くれぐれもご自愛くださいませ。 すぎむら



# きめこまかいこまかい 介護報 vol.12

平成21年3月発行

発行元 ■ 有限会社伊豆介護センター  
 [静岡県指定介護保険事業所・障害者自立支援事業所]

〒414-0012 静岡県伊東市宝町1-7  
 電話 0557-36-9069  
 F A X 0557-36-1646  
 ホームページ http://www.izukaigo.com  
 Eメール care@izukaigo.com

-介護のこと、弊社サービスのこと等お気軽にご相談下さい-  
 -きめこまかい報に対するのご意見・ご感想等もお寄せ下さい-

昨年9月より国の社会保障審議会 介護給付費分科会に委員として出席し、介護現場の実態や高齢者福祉の充実に対する課題、提案等を積極的に発言してまいりました。これらの内容は4月以降、徐々に制度に活かされるはずですが、委員活動にあたり、大変多くの方々に、御支援や励ましの御言葉を頂いたこと、心より御礼申し上げます。

日曜の深夜、NHK総合テレビで「わたしが子どもだったころ」という番組があります。毎回1人の著名人にスポットをあて、子ども時代を語ってもらうもので、回想シーンや思い出の地訪問などで番組を盛り上げます。

先日は元プロレスラーのアニマル浜口さんの特集でした。浜口さんといえばオリンピックのレスリングでの娘の京子さんに対する派手な応援パフォーマンスが最近では有名で、明るく娘思いな人柄が見受けられます。

ところが、子どもの頃は大変貧しく苦労されたようです。毎日酒乱で暴れる父親のために、一家が笑顔で夕食を囲むようなことはなかったし、父親に甘えたり、遊んでもらった記憶もない。今でも父親と仲良く遊ぶ幼少時代の自分を夢に見るほど、叶うことのない切ない思いが心に残っているということです。

番組の最後に、「家族は、一緒に過ごす時間を大切にすべきだ、できるだけ夕食を囲むなど、団らんの機会を持たなければいけない」と浜口さんは語っています。この体験と言葉には説得力を感じるし、見てるこちらが恥ずかしくなる程の娘への愛情表現などにも納得と共感を覚えます。

今、社会のドライ化、契約社会化がますます進行している気がします。「ルールとして義務化されたこと以外には、社会に対して責任を持ちたくない、関わる必要がない」といった考えと行動です。社会とは、家庭であり、学校であり、職場であり、地域などであり、これらの場における人と人との関係性に存在していたはずの、他者への情や思いやりや配慮などが希薄になってきているのでしょうか。

そしてこのことが、様々な社会問題に影響を与えているとするなら、団らん(コミュニケーション)機会の増設こそ、時代の流れに逆行するようだが、社会に必要なのだと思います。

『システム化された社会的団らん機能』のようなものを考えていきたいものです。

代表取締役 稲葉 雅之

# クラシオン ライブ

今冬、クラシオン各地で行われたイベントの中から2つをピックアップ!!

## クリスマス会 in クラシオン伊豆の国

12/19(金)~12/25(木)に、デイサービス・グループホーム 共同でクリスマス会を行いました。1週間を通し、全8組のボランティアのご協力のもと利用者様、スタッフが共に参加できる楽しいイベントとなりました。

多くの利用者様からは、「楽しかった」「また参加したい」とのお声をいただくことができました。自然豊かなクラシオン伊豆の国周辺では、日頃から季節を感じることは多いですが、クリスマス会のように恒例の行事を増やしていければと思います。

今年も一年みなさまの笑顔を楽しみに頑張っていけますのでよろしくをお願いします。

荻野耕介

12/19(金)オカリナ演奏会 12/22(月)住吉おどり・五竜太鼓  
12/23(火)日本舞踊・三味線 12/24(水)フラダンス 12/25(木)詩吟・鼓太鼓  
ボランティアの皆さん、ありがとうございました。



## おもちつき会 in クラシオン熱海



今年も恒例のおもちつき会が、1月15日(木)に行われました。利用者様やスタッフの皆さんの行いが良かったのが、晴天にも恵まれ気持ちよく青空の下で行われました。

グループホームの入居者様にお餅をついてもらったり、デイサービスの利用者様に手返しをしてもらいました。

また、近所のお子さんも飛び入りで参加していただき、その場に花を添えてくれました。

皆さんの合いの手や笑顔、お餅をおいしそうに食べている顔が素敵で印象的な1日になりました。

豊野直樹



## 祝! 新成人おめでとうございます!!

去る1月11日(日)(地域によっては12日(月))は各地で「平成21年成人式」が行われ、当社でも6名(施設介護事業部所属)のスタッフがめでたく成人を迎えられました。

代表して、加藤 健さんに20歳の抱負を聞きました

去年クラシオンからクラシオン富士見に異動してきました。僕は人前で話すことが苦手なので、富士見に通われる利用者様に、大きな声で話し掛けができるように頑張っていきたいです!!



- 伊藤 麻奈美さん 加藤 健 さん
- 鈴切 琴美さん 堤 香奈さん
- 中村 光加里さん 渡邊 日香里さん

これからも若い力を大いに発揮して、活躍を積み重ねながら充実した人生を歩まれることを期待しています。

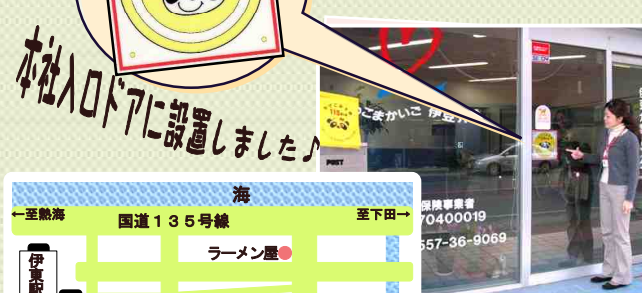
## Izukaigo News



伊豆介護ニュース

新着情報を紹介します!!

## かけこみ子供110番の家に登録



伊豆介護センターでは、伊東市PTA及び伊東市教育委員会・伊東地区防犯協会の呼びかけに賛同して、「かけこみ子供110番の家(通称:パンダの家)」活動への参加を行いました!

「かけこみ子供110番の家」は、子供が危険を感じたときに避難できる場所を設置し、地域ぐるみで子供を危険から守ろうという主旨のもと設置されたものです。

平成21年1月現在、本社とクラシオンの2ヶ所に設置しています。

- 伊豆介護センター本社... 伊東市宝町1番7号
- クラシオン... 伊東市末広町6番1号



## 社長とたまにケーション。 月1 研修会レポート!!

過去5ヶ月分(2008年8月~12月)の報告です。

- 第20回: DVD鑑賞 (在宅系 施設系)
- 第21回: 事例検討会 (合同)
- 第22回: 実技講習会 (在宅系 施設系)

### 第20回: DVD鑑賞

#### ヒロシマ ナガサキ ~ドキュメンタリー~

目を覆いたくなるような映像もありましたが、生きてく力を感ずきました。

開催日: 2008年8月25日~28日  
会場: 観光会館第1会議室、クラシオン3ヶ所

### 第21回: 事例検討会

#### 精神疾患と認知症のある方への対応について

事例検討は互いに今まで考えつかなかった事の発見ができる...その良さを感じました。

開催日: 2008年9月25日  
会場: 観光会館第2会議室

### 第22回: 実技講習会

#### 移動からの入浴介助・トイレ介助

基本動作を忠実に、日々の業務に生かしてよりよいサービス提供につなげていければと思います。

開催日: 2008年10月24日、11月6日  
会場: クラシオン3ヶ所

### 第23回: 事例検討会 (合同)

#### ケアプランから介護計画へ

プランを読み取る難しさや、それを現場と共有し合う大切さを改めて実感する事ができました。

開催日: 2008年11月19日  
会場: 観光会館第2会議室

### 第24回: 和田行男氏講演会 (合同 一般参加)

#### 大逆転の認知症ケア ~家族と地域で支える認知症の理解と対応~

認知症に対しては地域が一帯となって取り組んでいく事が大切であると話し掛けていました。

開催日: 2008年12月13日  
会場: 観光会館大ホール  
主催 伊東市介護保険事業者連絡協議会  
後援 伊東市・伊東市教育委員会

制度がスタートしてから、今年で3年目を迎えた月1研修会。スタッフ間の交流(コミュニケーション)をさらに深めていくと共に、これからは地域で暮らす高齢者や障害者の方々へ、より質の高い介護サービスを提供できるよう、介護技術と知識の向上に努めていきたいと思っています。